

КИЛЕШЕНГЭН

Өлкөн тәрбияче

“Сабантуй” 121нче баланың

аң-белемен үстөрү үзөгө”

С.П. Тазова

РАСЛЫЙМ

Мөдир

“Сабантуй” 121нче баланың

аң-белемен үстөрү үзөгө”

Г.Р. Ахметзянова

**1нче санлы зурлар төркөмөнөң көндөлөк режимы (5-6 яшьлек)
2024 – 2025 уку елы**

6.00 – 6.15	Балаларны кабул итү, мөстәкыйль эшчәнлек, прогулкага эзерләнү				
6.15 – 7.15	Иртэнге прогулка, балаларны урамда кабул итү				
7.15 – 7.30	Иртэнге прогулкадан керү, гигиена процедуралары, иртэнге гимнастикага эзерләнү				
7.30 – 7.37	Иртэнге гимнастика				
7.37 – 8.11	Мөстәкыйль эшчәнлек, уен, гигиена процедуралары, иртэнге ашка эзерләнү				
8.11 – 8.36	Иртэнге аш				
8.36 – 9.00	Гигиена процедуралары, мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш, шөгылгә эзерләнү				
9.00 – 10.25	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
	11.05 – 11.30	10.00 – 10.25	11.25 – 11.50	9.35 – 10.00	10.00 – 10.25
9.41 – 9.51	Икенче иртэнге аш				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	9.41 – 9.51	9.41 – 9.51	9.41 – 9.51	10.10 – 10.20	9.41 – 9.51
10.25 – 10.35	Гигиена процедуралары, саф һавада йөрүгә эзерләнү				
10.35 – 11.45	Саф һавада йөрү				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	10.00 – 11.45	10.35 – 11.45	10.00 – 11.15	10.30 – 11.45	10.35 – 11.45
11.40 – 11.45	Урамнан керү				
11.45 – 12.03	Гигиена процедуралары, көндөзгә ашка эзерләнү				
12.03 – 12.33	Төшке аш				
12.33 – 12.40	Гигиена процедуралары, көндөзгә йокыга эзерләнү				
12.40 – 15.20	Көндөзгә йокы				
15.20 – 15.40	Йокыдан уяну, гимнастика, һава процедуралары, полдник				
15.40 – 16.05	Оештырылган белем бирү эшчәнлеге				
	Дүшәмбе	Сишәмбе	Чәршәмбе	Пәнжешәмбе	Жомга
	15.40 – 16.05		15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05
16.15 – 16.27	Мөстәкыйль эшчәнлек, индивидуаль эш, гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек				
16.27 – 16.52	Кичке аш				
16.52 – 17.00	Гигиена процедуралары, кичке саф һавага эзерләнү				
17.00 – 18.00	Саф һава. Балаларны өйгә озату				

СОГЛАСОВАНО
 Старшая м/с МБДОУ
 «Детский сад №121 «Сабантуй»
 _____ Н.К. Шайхнурова

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад №121 «Сабантуй»
 _____ Г.Р. Ахметзянова

Режим дня группы № 6
 для детей ЗПР
 на 2024 – 2025 учебный год

6.00 – 6.15	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.15 – 7.15	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.15 – 7.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка утренней гимнастике				
7.30 – 7.37	Утренняя гимнастика				
7.37– 8.06	Индивидуальная работа, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.06 – 8.31	Завтрак				
8.31 – 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям				
8.55 – 10.25	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00 – 9.25 10.50 – 11.15	9.00 – 9.25 9.35 – 9.55	9.00 – 9.25 11.10 – 11.35	9.00 – 9.25 10.00 – 10.25	8.55 – 9.20 9.30 – 9.55
9.36 – 9.46	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.36 – 9.46	9.55 – 10.05	9.36 – 9.46	9.36 – 9.46	9.55 – 10.05
9.46 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.46 – 11.30	10.05 – 11.30	9.46 – 11.00	10.25 – 11.30	10.05 – 11.30
11.25 – 11.30	Возвращение с прогулки				
11.30 – 11.48	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.48 – 12.18	Обед				
12.18 – 12.30	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.30 – 15.00	Сон				
15.00 – 15.20	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.20 – 16.00	Индивидуальная работа, занятия, внесенные в режимные моменты, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность				
15.20 – 15.55	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
		15.20 – 15.45	15.30 – 15.55	15.30 – 15.55	
15.55 – 16.17	Самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, игры, гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.17 – 16.42	Ужин				
16.42 – 17.00	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.00 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО

Старшая м/с МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

Н.К. Шайхнурова

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

«Детский сад №121 «Сабантуй»

Г.Р. Ахметзянова

**Режим дня старшей группы № 15 ОНР (5 - 6 лет)
на 2024 – 2025 учебный год**

6.00 – 6.25	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.25 – 7.25	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.25 – 7.37	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка утренней гимнастике				
7.37 – 7.44	Утренняя гимнастика				
7.44 – 8.13	Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.13 – 8.38	Завтрак				
8.38 – 9.00	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям				
9.00 – 9.25	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.25 11.30 – 9.55	9.00 – 9.25 9.55 – 10.20	9.00 – 9.25 11.15 – 11.40	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00
9.43 – 9.53	Второй завтрак				
	10.00 – 10.10	9.43 – 9.53	9.43 – 9.53	9.43 – 9.53	10.00 – 10.10
9.53 – 11.55	Подготовка к прогулке, прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.10 – 11.55	9.53 – 11.20	10.20 – 11.55	9.53 – 11.55	10.10 – 11.55
11.50 – 11.55	Возвращение с прогулки				
11.55 – 12.09	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.09 – 12.39	Обед				
12.39 – 12.49	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.49 – 15.20	Сон				
15.20 – 15.40	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.40 – 16.05	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05		15.40 – 16.05
16.05 – 16.31	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.31 – 16.56	Ужин				
16.56 – 17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.05 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

СОГЛАСОВАНО
Старшая м/с МБДОУ
«Детский сад №121 «Сабантуй»
Н.К. Шайхнурова

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №121 «Сабантуй»
Г.Р. Ахметзянова

**Режим дня старшей группы № 17 (5 - 6 лет)
на 2024 – 2025 учебный год**

6.00 – 6.20	Прием детей, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке				
6.20 – 7.20	Утренняя прогулка, прием детей на улице				
7.20 – 7.37	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка утренней гимнастике				
7.37 – 7.44	Утренняя гимнастика				
7.44 – 8.12	Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку				
8.12 – 8.37	Завтрак				
8.37 – 8.50	Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям				
8.50 – 10.30	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50 – 9.15	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
	9.25 – 9.50	9.35 – 10.00	9.35 – 10.00	11.05 – 11.30	10.05 – 10.30
9.42 – 9.52	Второй завтрак				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.00 – 10.10	9.42 – 9.52	9.42 – 9.52
9.52 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	10.25 – 11.50	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50	9.52 – 11.50	10.30 – 11.50
11.45 – 11.50	Возвращение с прогулки				
11.50 – 12.06	Гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.06 – 12.36	Обед				
12.36 – 12.46	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну				
12.46 – 15.20	Сон				
15.20 – 15.40	Пробуждение, гимнастика после сна, воздушные процедуры, полдник				
15.40 – 16.05	Занятия по видам деятельности				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05	
16.05 – 16.29	Режимные моменты, индивидуальная работа, гигиенические процедуры, подготовка к ужину				
16.29 – 16.54	Ужин				
16.54 – 17.05	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.55 – 18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой				